



RETRAITE

EN ROUTE
VERS LA CRÈCHE

3e dimanche de l'Avent

LA JOIE POUR
AUJOURD'HUI



1 Thessaloniens 5, 16-24

Soyez toujours dans la joie, priez sans relâche, rendez grâce en toute circonstance : c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus.

N'éteignez pas l'Esprit, ne méprisez pas les prophéties, mais discernez la valeur de toute chose : ce qui est bien, gardez-le ; éloignez-vous de toute espèce de mal.

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

Il est fidèle, Celui qui vous appelle : tout cela, il le fera.

La joie accompagne l'approche de Noël. Nos raisons d'être joyeux sont plus grandes que notre joie : ce n'est pas la joie qui manque au chrétien, mais lui qui, hélas, se dérobe et résiste à la joie. Laissons-nous aller à la joie issue de l'amour pour Dieu !

SOYEZ TOUJOURS DANS LA JOIE

En plein cœur de cette pandémie, cette recommandation peut surprendre : est-il raisonnable de prescrire la joie ? Saint Paul, pourtant, ne s'en prive pas, car pour lui, la joie est un élément constitutif du règne de Dieu chez les humains. Elle est un fruit de l'Esprit dans le cœur des chrétiens. Il y a un proverbe sanskrit qui dit : « De la joie pure jaillit toute création. Par la joie, elle est soutenue ; vers la joie, elle se dirige et à la joie, elle retourne. »

La tristesse, les difficultés de la vie et celles du monde, tant de choses ne poussent pas à la joie. Il s'agit d'une joie différente, d'une joie très profonde, « spirituelle », donc dans l'Esprit saint : une sérénité intérieure, une certitude fondamentale de la présence et de l'action de l'Esprit en moi. Il y a des joies douloureuses qui sont comme celles d'un accouchement, qui ouvrent à la vie. Toute joie est teintée d'incertitude, de peine, de combat.

PRIEZ SANS RELÂCHE

Cette invitation ne signifie pas seulement s'adonner fidèlement à la prière à certains moments, mais être toujours en communion avec Dieu. Il faut avoir le cœur dirigé vers lui, l'implorer en secret, ce qui est possible au sein de la vie la plus occupée.

QUE LE DIEU DE LA PAIX LUI-MÊME VOUS SANCTIFIE TOUT ENTIER

La paix dont parle saint Paul est un don de la part de Dieu. La paix est synonyme de salut incluant le pardon, la réconciliation et la communion avec Dieu. La réponse du chrétien est indispensable pour que sa consécration à Dieu soit réelle, mais l'œuvre est celle de Dieu qui en a aussi l'initiative. C'est ce qui est souhaité et demandé pour chaque chrétien dans la totalité de sa personne.

TROIS PENSÉES À MÉDITER EN LIEN AVEC LA JOIE

« La joie est le soleil des âmes ; elle illumine celui qui la possède et réchauffe tous ceux qui en reçoivent les rayons » (Carl Reysz)

« La joie est une puissance, cultivez-là » (Dalai-Lama)

« La joie est dans tout ce qui nous entoure ; il suffit de savoir l'extraire » (Confucius)

PRIÈRE

Seigneur Dieu, je Te demande de me remplir de Ta joie, qu'elle demeure toujours en moi. Je veux prendre plaisir à la vie dans chaque moment que Tu m'offres. Je ne souhaite pas laisser mes émotions me diriger et que les aléas du quotidien puissent avoir une influence négative sur moi. À partir d'aujourd'hui je fais le choix de vivre dans la joie chaque jour, et cette joie qui est la Tienne sera ma force. Je prends la décision de faire l'effort de surmonter les épreuves.

Je Te remercie Seigneur car je vais expérimenter Ta joie et elle deviendra réelle en moi. Par Ta grâce je vais être une personne qui témoigne de la joie de l'Évangile afin que chaque homme, chaque femme, qui m'approche aujourd'hui sente ta présence.
Amen